

Что важно учесть при выборе профессии

Советский и российский психолог Евгений Климов сформулировал схему выбора профессии как «хочу — могу — надо». Профессия должна соответствовать интересам и склонностям человека («хочу»), соотноситься с его возможностями и способностями («могу») и быть востребованной на рынке труда («надо»). На пересечении этих трех критериев лежит оптимальный выбор будущей профессии



Каждый случай уникален, и нет универсального совета, который подойдет всем. Психологи предлагают определить для себя важные моменты, которые помогут выбрать профессию и советует учитывать следующие критерии:

- возможность и степень сложности освоения;
- перспективы карьерного роста;
- возможности для реализации и раскрытия внутреннего потенциала;
- престиж и востребованность на рынке (то есть заработная плата, конкурентоспособность);
- условия труда (есть профессии, которые связаны с работой в дальних регионах).

Как выбрать профессию: советы

Поймите, что вас интересует

Выбор профессии стоит начинать с более глубокого изучения себя: интересов, склонностей, навыков, черт характера, сильных и слабых сторон. Полезно ответить себе на несколько вопросов:

- «Какие ценности для меня важны?» (Например, финансовая стабильность, свободный график, творчество).
- «Что мне интересно?» (Музыка, дизайн, техника ит.д.).
- «Чем я точно не хочу заниматься?» (Рутинной работой, активной работой).
- «Какие способности у меня есть от природы?» (Лидерство, общительность, креативность).
- «Чего я жду от будущей профессии?» (Удаленной работы, свободы перемещения, хорошей оплаты)

Выберите профориентацию

Система Евгения Климова определяет наиболее подходящую из пяти сфер труда. Они делятся по типам объектов, с которыми работает специалист:

человек — техника (инженер, механик);

человек — знаковая система (программист);

человек — человек (психолог, учитель);

человек — природа (биолог, ветеринар);

человек — художественный образ (писатель, артист).

Американский психолог Джон Холланд (Голланд) выделял шесть профессионально ориентированных типов личности в зависимости от ценностей и интересов человека:

- конвенциональный — обрабатывает информацию, ведет документацию (секретарь, банковский служащий);

- социальный — обслуживает других людей, помогает, обучает, консультирует (журналист, воспитатель);
- реалистический — занимается физическим трудом, использует инструменты и механизмы (строитель, водитель);
- предпринимательский — руководит, организует (бизнесмен, менеджер);
- интеллектуальный — занимается научно-исследовательской деятельностью (аналитик, ученый);
- артистический — представляет творческие профессии (художник, музыкант).

Изучите доступные программы обучения

Определившись со сферой деятельности, можно приступать к поиску подходящих образовательных программ. Искать нужную информацию о колледжах и вузах, днях открытых дверей и условиях поступления стоит напрямую на сайтах или в социальных сетях учебных учреждений

Что стоит учитывать при выборе учебного заведения:

- наличие подходящей образовательной программы;
- условия поступления (баллы ОГЭ или ЕГЭ, дополнительные вступительные испытания, творческий конкурс);
- удаленность от дома и готовность к переезду;
- наличие аккредитации;
- количество бюджетных мест и стоимость обучения;
- возможности для стажировок и трудоустройства;
- рейтинг учебного заведения и отзывы.

Изучите понравившуюся профессию с разных сторон

Психологи рекомендуют общаться с выпускниками и представителями профессий, ходить на стажировки, смотреть интервью и документальные фильмы, посещать профессиональные сообщества, чтобы глубже узнать выбранную специальность.